

# And Get It On



**Choreographie:** Daniel Trepap & José Miguel Belloque Vane  
**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, intermediate line dance  
**Musik:** **Marvin Gaye** (ft. Meghan Trainor) von Charlie Puth

**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

## **Side, close, $\frac{1}{8}$ turn r, locking shuffle forward, step- $\frac{1}{8}$ turn l- $\frac{1}{8}$ turn l, back- $\frac{1}{8}$ turn l- $\frac{1}{8}$ turn l**

- 1 Schritt nach links mit links
- 2-3 Rechten Fuß an linken heransetzen,  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (1:30)
- 4&5 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 6&7 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts sowie  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (10:30)
- 8&1 Schritt nach hinten mit rechts -  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links sowie  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (7:30)

## **Step, $\frac{1}{2}$ turn l, locking shuffle back, rock back, locking shuffle forward**

- 2-3 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (1:30)
- 4&5 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links
- 6-7 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 8&1 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

## **Hold-lock-step-lock-step-lock, unwind $\frac{7}{8}$ r-side-touch, hold**

- 2 Halten
- &3 Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- &4 Wie &3
- &5-6 Schritt nach vorn mit links und rechten Fuß hinter linken einkreuzen -  $\frac{7}{8}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- &7-8 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen - Halten

## **$\frac{1}{4}$ turn l/flick back, step, full spiral turn l, step- $\frac{1}{4}$ turn l- $\frac{1}{8}$ turn l, hold, heel bounces turning $\frac{1}{8}$ l**

- 1-2  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links/rechten Fuß nach hinten schnellen (9 Uhr) - Schritt nach vorn mit rechts
- 3 Volle Umdrehung links herum auf dem rechten Ballen
- 4&5 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts sowie  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen (4:30)
- 6 Halten
- 7&8 Hacken 3x heben und senken, dabei eine  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum ausführen (Gewicht am Ende rechts) (3 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**