

Don't rush



Choreographie: Pim van Grootel & Bella Scholtzé
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **Don't Rush** von Kelly Clarkson ft. Vince Gill

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Side, rock back, shuffle forward, step, pivot ¼ r, cross-side-behind

- 1 Schritt nach links mit links (Gewicht zurück auf den linken Fuß)
- 2-3 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 4&5 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 6-7 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 8&1 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen

Hold, side, rock across-side, rock across, chassé r turning ¼ r

- 2-3 Halten - Schritt nach rechts mit rechts
- 4&5 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links
- 6-7 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 8&1 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

(Restart nach 8: In der 4. Runde - 6 Uhr - nach 8 abbrechen und von vorn beginnen)

Step, pivot ½ r, shuffle forward turning ½ r, ¼ turn r/rock side, chassé r

- 2-3 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 4&5 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
- 6-7 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben (9 Uhr) - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 8&1 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

(Restart nach 8: In der 9. Runde - 3 Uhr - nach 8 abbrechen und von vorn beginnen)

Rock across, chassé l, rock across, rock side

- 2-3 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 4&5 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 6-7 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 8-(1) Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende