

Knockin'



Choreographie: Gudrun Schneider
Beschreibung: 32 count, 4 wall, low intermediate line dance
Musik: **Knockin'** von Freddie Stroma

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs.

Heel 2x, coaster step, ¼ paddle turn r 2x, coaster step

- 1-2 Rechte Hacke 2x schräg rechts vorn auftippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen - ¼ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

(**Restart:** in der 3. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Mambo forward, run back 3, coaster step, ½ turn r - ½ turn r - step

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 3 kleine Schritte nach hinten (l - r - l)
- 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Out, out, hip bumps, sailor step, sailor step turning ¼ r

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Schritt nach links mit links
- 3&4 Hüften nach rechts, links und wieder rechts schwingen
- 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Step - heel split, coaster step, side & back, side & step

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Hacken auseinander und wieder zusammen drehen
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 7&8 Schritt nach links mit links - rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Tanz beginnt von vorn