

Run me like a river



Choreographie: Jo Kinser, John Kinser, Guillaume Richard,
Roy Verdonk & Jef Camps

Beschreibung: 32 count, 4 wall, low advanced line dance

Musik: River von Bishop Briggs

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Rock side- $\frac{1}{2}$ Monterey turn r- $\frac{1}{2}$ hinge turn r, behind-side-cross, cross-side- $\frac{1}{8}$ turn l-hitch, back-touch back-pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1 Schritt nach rechts mit rechts (linke Fußspitze anheben, nach rechts lehnen, Oberkörper nach links drehen und rechte Hand in Richtung 9 Uhr nach vorn schieben)
- 2&3 Gewicht zurück auf den linken Fuß (wieder nach vorn drehen) - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen sowie $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links
- 4&5 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
- 6& Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen, über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7& $\frac{1}{8}$ Drehung links herum, Schritt nach hinten mit links und rechtes Knie anheben (10:30)
- 8&1 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auf tippen und $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (4:30)

(Restart: In der 3. Runde nur eine $\frac{3}{8}$ links herum und das Gewicht rechts lassen - dazu die Bewegung von Schritt 1; abbrechen und mit '2&3' von vorn beginnen - 12 Uhr)

Body roll/run back 2-rock back- $\frac{1}{2}$ turn l- $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{8}$ turn r/cross-back-side-cross-side-behind-side

- 2&3 Oberkörper nach hinten rollen und 3 kleine Schritte nach hinten (r - l - r) (am Ende nach hinten lehnen)
- 4&5 Gewicht zurück auf den linken Fuß - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts sowie $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 6&7 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum, rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über linken kreuzen (6 Uhr) - Schritt nach hinten mit links und Schritt nach rechts mit rechts
- &8 Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- &1 Linken Fuß hinter rechten kreuzen und großen Schritt nach rechts mit rechts (linken Fuß etwas anheben, rechte Hacke anheben und rechten Arm nach schräg rechts oben)

Chassé l turning $\frac{1}{8}$ l /kick, coaster step/hitch, boogie run 3/hitch, run back 3

- 2&3 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links/rechten Fuß nach vorn kicken (4:30)
- 4&5 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts/linkes Knie anheben
- 6&7 3 kleine Schritte nach vorn (leicht überkreuzend)/rechtes Knie anheben (l - r - l)
- 8&1 3 kleine Schritte nach hinten (r - l - r)

Recover- $\frac{1}{2}$ turn l- $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{8}$ turn l/cross- $\frac{1}{4}$ turn r- $\frac{1}{4}$ turn r, hand movements-side, run 2-(side)

- 2&3 Gewicht zurück auf den linken Fuß - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts sowie $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 4&5 $\frac{1}{8}$ Drehung links herum, rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über linken kreuzen (3 Uhr) - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links sowie $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
- 6&7 Rechte Hand an die Lippen - Linke Hand an die Lippen (Ellbogen jeweils erhoben zur Seite) und großen Schritt nach links mit links/rechten Fuß an linken heranziehen (Hände fallen lassen)
- 8&(1) 2 kleine Schritte nach vorn und (Schritt nach rechts mit rechts)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 6. Runde - 3 Uhr)

Rock side

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts (linke Fußspitze anheben, nach rechts lehnen, Oberkörper nach links drehen und rechte Hand in Richtung 9 Uhr nach vorn schieben) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (wieder nach vorn drehen)