

Seemänner



Choreographie: Caroline Benton
Beschreibung: 32 Couns / 2 Wall / Beginner Intermediate
Musik: **Wellermann remix** by The Dean Brothers
Tag- Wand 2 und 5 nach 16 counts
Tanz fängt nach dem kurzen Ton an

3 Heel switches, Hook R, kick, shuffle vor mambo close

1-2 RF Fesre vorne auftippen, RF neben LF abstellen - LF Ferse vorne auftippen, LF neben RF abstellen
3-4 RF Ferse vorne auftippen, Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen - RF Kick nach vorne
5-6 RF Schritt nach vorne mit rechts - LF an rechten heran setzen und Schritt nach vorn mit rechts
7-8 LF Schritt nach vorne - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und LF zurück neben RF abstellen

Rock recover, behind side cross, brush vor brush cross ¾ turn

1-2 RF Rock nach rechts (Rechte Schulter runter) - Recover nach links (Linke Schulter runter)
3-4 RF hinter LF kreuzen - LF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung nach links - RF Schritt nach vorne
5-6 LF Brush vor und LF Brush zurück gekreuzt über RF
7-8 LF gekreuzt über RF abstellen (auf dem Ballen) - ¾ Drehung rechts herum (Gewicht am Ende auf LF)

Brush out, brush cross, step lock step

1-2 RF Brush diagonal rechts nach vorne und RF Brush zurück gekreuzt über LF
3-4 RF Schritt diagonal nach vorne rechts - LF hinter RF einkreuzen - RF Schritt diagonal nach vorne rechts
5-6 LF Brush diagonal links nach vorne und LF Brush zurück gekreuzt über RF
7-8 LF Schritt diagonal nach vorne links - RF hinter LF einkreuzen - LF Schritt diagonal nach vorne links

4 x Hitch step zurück, 4 x Ball cross nach rechts

1-2 RF Hitch step nach hinten - LF Hitch step nach hinten
3-4 RF Hitch step nach hinten - LF Hitch step nach hinten
5-6 RF nach rechts LF kreuzt RF vorne - RF nach rechts LF kreuzt RF hinten
7-8 RF nach rechts LF kreuzt RF vorne - RF nach rechts LF kreuzt RF hinten

Wiederholung bis zum Ende

Tag / Brücke in Wand 2 & 5 nach 16 counts

Step scoot, step lock step nach rechts und wiederholen nach links

1-2 RF Step in rechte Diagonale - LF an RF heranziehen und rechte Ferse anheben
3-4 RF Step lock step in rechte Diagonal
5-6 LF Step in linke Diagonale - RF an LF heranziehen und linke Ferse anheben
7-8 LF Step lock step in linke Diagonal

2 x drunken sailor, out out, in cross, ½ Drehung rechts herum

1-2 RF kreuzt über LF, Rock-links, rechts, links
3-4 LF kreuzt über RF, Rock-rechts, links, rechts
5-6 RF Sprung zur Seite rechts. LF Sprung zur Seite links. RF Sprung zurück zur Mitte. LF über RF kreuzen
7-8 ½ Drehung rechts herum (Gewicht am Ende auf LF)