

## Slow Hands

Choreographie: José Miguel Belloque Vane

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, high beginner line dance  
**Musik:** **Slow Hands** von Niall Horan  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen  
**Sequenz:** 32, 16&, 32, 16& - 24, 32, 24, 32 - 32



### Walk 2, step-pivot ½ l-½ turn l, behind-side-cross, rock side-cross

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, sowie ½ Drehung links herum und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen

### Back, behind-¼ turn l-step, pivot ½ l, ¼ turn l/point, ½ turn l/point, sailor step turning ½ r-lock

- 1-2 Kleinen Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen
- &3-4 ¼ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 5-6 ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auf tippen - ½ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auf tippen (6 Uhr)
- 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ½ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
- & Linken Fuß hinter rechten einkreuzen  
 (Restart: In der 2. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)  
 (Restart: In der 4. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

### Walk 2, anchor step, back 2, sailor step turning ½ l

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 Kleinen Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 7&8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - ½ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)  
 (Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)  
 (Restart: In der 7. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

### Vaudeville r + l, ¼ turn l, step, step, pivot ½ l

- 1& Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
- 2& Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3& Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 4& Linke Hacke schräg links vorn auf tippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Schritt nach vorn mit links
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen (9 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende